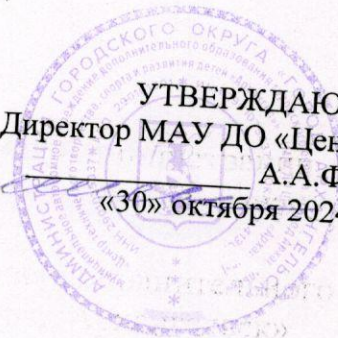


Департамент образования Администрации
городского округа «Город Архангельск»

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск»
«Центр технического творчества, спорта и развития детей «Архангел»

ПРИНЯТА
Методическим советом
Протокол № б\н
«30» октября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ДО «Центр «Архангел»
А.А.Фомин
«30» октября 2024 г.



Стационарный оборонно-спортивный палаточный лагерь «Архангел»
муниципального автономного учреждения дополнительного образования
городского округа «Город Архангельск» «Центр технического творчества,
спорта и развития детей «Архангел»

Срок реализации программы - 12 дней

Автор-составитель:
Фомин Александр Анатольевич,
директор
МАУ ДО «Центр «Архангел»;
Козьмина Оксана Андреевна,
методист
МАУ ДО «Центр «Архангел»

Архангельск
2024

ОГЛАВЛЕНИЕ

Раздел I Пояснительная записка	3
Раздел II. Целевой блок программы: цель, задачи, ожидаемый результат.....	5
Раздел III. Содержание, средства, план реализации программы.....	7
Раздел IV. Ресурсное обеспечение программы	26
Раздел V. Список информационных ресурсов и литературы	29
Приложение № 1	31

Раздел I ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа организации смены на базе стационарного оборонно-спортивного палаточного лагеря (далее – программа, программа лагеря) представляет комплексную программу патриотического, физкультурно-спортивного, технического, туристского, культурно-досугового, краеведческого профилей. Данная программа разработана с учетом особенностей организации деятельности детей возраста 8–18 лет в условиях влияния климатических факторов Крайнего Севера: пониженной летней температуры, частыми осадками.

Актуальность программы. Палаточный лагерь – одна из наиболее востребованных форм организации летнего отдыха обучающихся. Отдых в палаточном лагере – понятие относительное, так как в лагере кипит работа, охватывающая воспитанников, педагогов и социальных партнёров.

Программа лагеря имеет комплексный подход, включающий несколько блоков.

Занятия по программе лагеря ориентированы на приоритетные направления развития дополнительного образования, интересны детям, дают предпрофессиональную ориентацию.

Отличительные особенности программы – в том, что она имеет комплексный характер, так как сочетает в себе патриотическую, физкультурно-спортивную, техническую, туристскую, культурно-досуговую, краеведческую направленность. То есть, в течение смены, дети могут познакомиться с основами военного дела, технической подготовки, творчеством, посетить культурно-досуговые мероприятия. Весь процесс проходит в палаточных условиях, что создает эффект полного погружения в окружающую обстановку.

Программа разработана на основе:

- дополнительной общеобразовательной программы «Основы военно-спортивной подготовки в условиях Крайнего Севера», разработанной А.В. Елизарьевым, Т.А. Давыдовой, сотрудниками МОУ ДОД ДЮЦ «Центр туризма и краеведения» г. Дудинка;

- рабочей программы по дисциплине «Основы военной службы», разработанной старшим преподавателем кафедры безопасности жизнедеятельности ЕГУ им. И.А. Бунина, кандидатом педагогических наук Ю.А. Петриченко, г. Елец;

- программы курса начальной военной подготовки для военно-патриотических и военно-спортивных объединений Самарской области, разработанной Н.В. Артемовым, А.С. Долгушиным, А.М. Лариным, г. Самара.

Составлена в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами для учреждений дополнительного образования:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации».

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ.

3. Приказ Министерства спорта РФ от 27.11.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

4. Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 31.03.2022 № 678 – р).

5. Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629).

6. Целевая модель развития региональных систем дополнительного образования детей (Приказ Министерства просвещения РФ от 03.09.2019 № 467).

7. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), разработанные Минобрнауки России совместно ГАОУ ВО «Московский государственный педагогический университет», ФГАУ «Федеральный институт развития образования», АНО дополнительного профессионального образования «Открытое образование» от 26.05.2021.

8. Письмо Министерства спорта России, Минпросвещения России от 10.09.2019 № ИСХ- ПВ-10/9327 «О направлении методического письма».

9. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573).

10. Устав МАУ ДО «Центр «Архангел».

Адресат программы:

Программа ориентирована на детей от 8 до 18 лет. Набор осуществляется без вступительных испытаний.

Прием в лагерь осуществляется при наличии:

- анкеты курсанта;
- справки о состоянии здоровья ребенка по форме 079-У;
- справка об отсутствии в течение 21 календарного дня контактов с больными инфекционными заболеваниями. Указанные сведения вносятся в справку не ранее, чем за 3 рабочих дня до поступления в лагерь;
- справки с результатами осмотра на педикулез, чесотку и другие кожные заболевания, не ранее чем за 5 рабочих дней до поступления в лагерь.

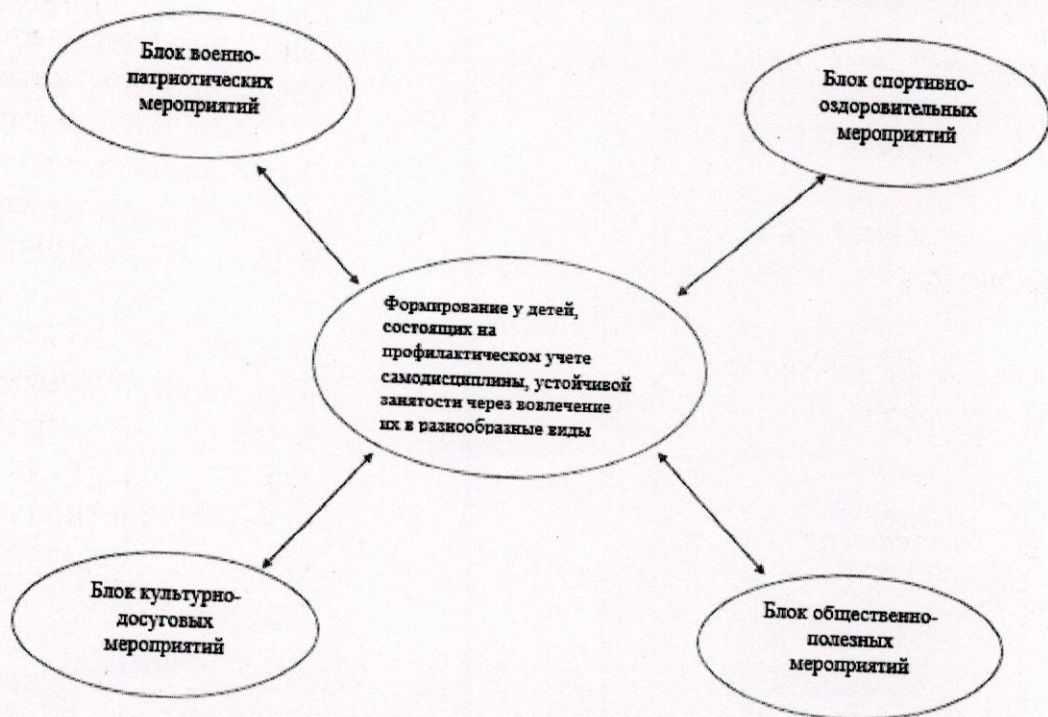
В лагерь не допускаются лица, имеющие медицинские противопоказания к физическим нагрузкам и страдающие: эпилепсией, психическими заболеваниями, глухотой или тугоухостью высокой степени, сахарным диабетом, заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, простудными заболеваниями.

Раздел II. ЦЕЛЕВОЙ БЛОК ПРОГРАММЫ: ЦЕЛЬ, ЗАДАЧИ, ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Цель программы: формирование у детей самодисциплины, устойчивой занятости через вовлечение их в разнообразные виды спортивной, творческой, технической, туристической, культурно-досуговой и образовательной деятельности.

Для достижения цели программы необходима реализация следующих задач:

- повышение двигательной активности, развитие физических качеств, технического потенциала;
- развитие у детей дисциплинированности, организованности, чувства коллективизма, трудолюбия, патриотизма и стойкости к преодолению трудностей;
- содействие профессиональному самоопределению детей;
- воспитание уважения к историческому и культурному наследию России.



Система поощрения воспитанников лагеря в результате освоения программы.

По окончании смены лагеря воспитаннику выдается: сертификат о прохождении лагеря, грамота за выдающиеся достижения, общая фотография взвода, памятные сувениры.

Оценка процесса и результативности деятельности лагеря.

С учетом ограниченности времени лагерной смены, с целью быстрого получения информации о воспитанниках, выявлению способностей, склонностей, интересов детей, а также с целью предотвращения конфликтов и

коррекции поведения, а также с целью привлечения детей к оценке процесса и результатов деятельности лагеря проводятся:

- анкетирование для воспитанников лагеря в начале и в конце смены лагеря (приложение № 1).

Раздел III. СОДЕРЖАНИЕ, СРЕДСТВА, ПЛАН РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Содержание программы лагеря. Все мероприятия в рамках оборонно-спортивного лагеря объединены в четыре блока:

- 1) Блок военно-патриотических мероприятий;
- 2) Блок спортивных мероприятий;
- 3) Блок культурно-досуговых мероприятий;
- 4) Блок общественно-полезных мероприятий.

I Блок военно-патриотических мероприятий «Я Родине своей служить готов!»:

Задачами блока «Я Родине своей служить готов!» являются:

- повышение престижа военной службы и развитие положительной мотивации молодежи к защите Отечества;
- повышение уровня знаний по основам военной службы (начальной военной подготовки);
- развитие дисциплины, организованности, патриотизма, готовности преодолеть трудности и препятствия;

В рамках блока «Я Родине своей служить готов!» запланированы следующие мероприятия:

- занятия по темам: «Тактика военного боя», «Огневая подготовка», «Строевая подготовка», «Уставы ВС РФ», «Медицинская подготовка», «Школа выживания в экстремальных условиях», «Параютная подготовка», «БПЛА»;
- встреча с ветеранами и участниками ВОВ, войн в Афганистане, Чеченской Республики, участниками СВО;
- конкурс на лучшую стенгазету «Боевая техника»;
- самодеятельный концерт для ветеранов и участников ВОВ, войн в Афганистане и Чеченской Республики, участниками СВО;
- праздник, посвященный закрытию лагеря «ДМБ-2025».

II Блок спортивных мероприятий «В здоровом теле – здоровый дух!»

Блок «В здоровом теле – здоровый дух!» направлен на решение таких задач:

- развитие общей физической подготовки;
- совершенствование умения преодолевать препятствия, выполнять упражнения, приемы и действия на спортивных снарядах, полосе препятствий;
- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- улучшение психологического фона детей;
- организация активного досуга подростков.

В рамках блока «В здоровом теле – здоровый дух!» предусмотрены следующие мероприятия:

- соревнования: «К бою готов!», «Десант в бою!», «Рота, подъем!», «Медсанчасть», «Осторожно, заминировано!», конкурс капитанов;

- соревнования по футболу, волейболу, настольному теннису, бадминтону.
- групповые и индивидуальные психологические занятия;

III Блок культурно-досуговых мероприятий «Мы – патриоты России»:

Блок «Мы – патриоты России» имеет своей целью:

- воспитание национального самосознания подрастающего поколения;
- сохранение национальной культуры;
- развитие творчества детей;
- воспитание духовно-нравственной личности.

Реализация мероприятий в рамках блока «Мы – патриоты России» позволит сформировать в детской среде высокое гражданское самосознание, патриотическое отношение к Родине, уважение к ее истории, культуре, традициям, укрепит духовное и физическое здоровье молодого поколения, что в свою очередь позволит эффективно решать задачи, стоящие перед обществом и государством.

Блок «Мы – патриоты России» включает следующие мероприятия:

- праздник, посвященный открытию лагеря «Да, здравствует оборонно-спортивный лагерь!
- экскурсия в Северный морской музей;
- просмотр кинофильма «Туман»;
- смотр-конкурс строя и песни;
- вечер у костра «Огонек»;
- родительский день;
- тренинг на знакомство;
- тренинг на командообразование;
- тренинг на решение конфликтных ситуаций;
- исторический квест «Поиск пропавшего артефакта»;
- Своя игра «История Архангельска»;
- праздник, посвященный закрытию лагеря «ДМБ-2025».

IV Блок социально-значимых мероприятий «Спешите делать добрые дела»:

Блок «Спешите делать добрые дела» имеет своей целью вовлечение детей в разнообразные виды общественно полезного труда, направленные на передачу им трудовых умений и навыков, развитие творческого практического мышления, трудолюбия.

Работа в этом направлении предполагает благоустройство территории оборонно-спортивного лагеря и такие мероприятия, как:

- акция «Километр чистоты и порядка»;
- флешмоб «Мы за чистый город!»;
- акция «Сияй чистотой Краснофлотский мой!»;
- участие в конкурсе «Пожаробезопасное лето».

Средства реализации программы лагеря

Модель палаточного лагеря имеет ряд объективных факторов, которые и определяют специфику его работы:

- временный характер детского объединения (это позволяет решать в силу своих характерных особенностей многие вопросы эффективней, чем в более стабильных, постоянных детских коллективах);
 - разнообразная деятельность (насыщенность всего периода разноплановой интересной деятельностью делают лагерь очень привлекательным для детей, которые в силу своего возраста стремятся «попробовать все и успеть везде»). В профильном лагере предлагается самый разнообразный спектр занятий;
 - интенсивность освоения детьми различных видов деятельности (заинтересованность ребенка каким-либо делом посредством достижения последующего определенного положительного результата. В этом смысле личностно ориентированный подход означает, что степень интенсивности должна быть адекватна индивидуальным возможностям человека);
 - изменение позиции ребенка (большое значение имеет подготовительный этап работы, который заключается в последующем взаимодействии педагогов с детьми, оказании им необходимой помощи и поддержки);
 - природно-климатическая база (природное окружение, чистый воздух являются важной составляющей успеха профильного лагеря);
 - четкий режим жизнедеятельности и питания (максимальное использование природно-климатических факторов, рациональная организация всей жизнедеятельности детей в лагере, полноценное питание, соблюдение санитарно-гигиенических правил и здоровый, достаточно продолжительный сон);
 - сотрудничество детей и взрослых (в палаточном лагере работа строится на основе прямого взаимодействия педагогов и воспитанников).
- Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:
- принцип гуманизации образования: постановка подростка в центр всех направлений, осуществляемых в рамках программы, реализация личностно-ориентированного подхода к организации социально-культурной деятельности в каникулярный период;
 - принцип культуро-сообразности: социально-культурная деятельность должна основываться на общечеловеческих культурных ценностях. Этот принцип требует приобщения человека к различным ценностям культуры этноса, общества: к культуре бытовой, физической, материальной, духовной, интеллектуальной, нравственной;
 - принцип системности: только через системный подход к организации каникулярного времени, возможно обеспечить целостность образовательного процесса;
 - принцип успешности и поддержки: создание условий добровольности и выбора - предоставление ребенку возможности выбора форм отдыха и

занятости, исходя из его личных потребностей и интересов, в соответствии с собственным желанием. Успех не только помогает раскрытию потенциала, заложенного на уровне актуального развития, но и открывает новые возможности, т. е. новую зону ближайшего развития;

- принцип участия: привлечение подростков к непосредственному и сознательному участию в целенаправленной деятельности, рациональному использованию свободного времени, вовлечение родителей в использование свободного времени, вовлечение детей в различные объединения, в проведение целенаправленную деятельность по формированию у подростков здоровых привычек, вовлечение детей в различные объединения, в проведение активного отдыха, в создание благоприятной атмосферы общения;

- принцип социальной компенсации: обеспечение социальной и правовой защищенности детей и подростков, находящихся в семьях, требующих социальной поддержки.

Работа по военно-патриотическому воспитанию детей должна проводиться с учетом их возрастных особенностей, комплексно, объединяя все ее составляющие.

БПЛА, Строевая подготовка, Техническая подготовка, Огневая и тактическая подготовка, Туристическая подготовка, Инженерная подготовка, Тактическая медицина, Тактическая подготовка («Лазертаг», «Арчеритаг») (далее – реализация краткосрочных программ).

ПЛАН РАБОТЫ ЛАГЕРЯ

Дата	Блок 1: военно-патриотический - «Я Родине своей служить готов!»	Блок 2: спортивный- «В здоровом теле – здоровый дух»	Блок 3: культурно-досуговый - «Мы - патриоты России!»	Блок 4: социально-значимых мероприятий «Спешите делать добрые дела!»
«День открытия оборонно-спортивного лагеря»				
1 день	9.00–11.00 – заезд и экскурсия по лагерю, вводный инструктаж по технике безопасности и правилам поведения	11.30–13.30 – групповые и индивидуальные психологические занятия	14.30–17.00 – представление отделений «Да, здравствует оборонно-спортивный лагерь «Архангел» 20.00–21.30 – тренинг на	11.00–11.30 – размещение в лагере

	<p>ВОСПИТАННИКО В В лагере 17.30–19.30 – встреча с ветеранами и участниками ВОВ, войн в Афганистане, Чеченской Республике, участниками СВО.</p>		<p>знакомство и командообразован ие, выбор гимна, символа отделения</p>	
2 день	<p>7.05–7.40 – подъем, зарядка 8.45–9.00 – инструктаж для воспитаннико в лагеря по террористичес кой безопасности 9.00–11.00 – реализация краткосрочны х программ 17.30–18.30 – занятие по безопасности, проводимое ГИБДД УВД по городу Архангельску 18.30–19.30 подготовка к смотр- конкурсу строя и песни и</p>	<p>11.30–12.30 – эстафета «К бою готов!» 12.30–13.30 – соревнования по футболу</p>	<p>14.30–15.30 – реализация краткосрочных программ 15.30–17.00 тренинг на решение конфликтных ситуаций 20.00–21.30 – просмотр кинофильма «Туман», дискуссия</p>	<p>11.00–11.30 – уборка территории, акция «Километр чистоты и порядка»</p>

	самодетельно му концерту для ветеранов и участников войн			
3 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 8.45–9.00 – инструктаж для воспитаннико в лагеря по мерам пожарной безопасности и эвакуации в случае получения сигнала ГО И ЧС 9.00–11.00 – реализация краткосрочны х программ 17.30–18.00 – конкурс на лучшую стенгазету «Боевая техника» 18.00–19.30 - подготовка к смотр- конкурсу строя и песни и самодетельно му	11.30–12.30 – соревнования «Десант в бою» 12.30–13.30 – соревнования по настольному теннису	14.30–17.00 – экскурсия в Северный Морской Музей 20.00–21.30 – Своя игра «История Архангельска»	11.00–11.15 - уборка территории, 11.15–11.30 – флешмоб «Мы за чистый город!»

	концерту для ветеранов и участников войн			
4 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – реализация краткосрочных программ 17.30–19.30 – реализация краткосрочных программ	11.30–11.45 – конкурс капитанов 11.45–12.30 – соревнования «Рота, подъем!» 12.30–13.30 – соревнования по волейболу	14.30–17.00 – исторический квест «Поиск пропавшего артефакта» 20.00–21.30 – смотр-конкурс строя и песни	11.00–11.30 – уборка прибрежной территории Северной Двины «Сияй чистотой Краснофлотский мой!» (малыми группами по 10 человек с соблюдением санэпидем требований)
5 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – реализация краткосрочных программ 17.30–19.30 – самодеятельный концерт для ветеранов, участников ВОВ, войн в Афганистане, Чеченской Республике, участниками СВО	11.30–12.30 – соревнования «Медсанчасть» 12.30–13.30 – соревнования по футболу	14.30–17.00 – реализация краткосрочных программ 20.00–21.30 – вечер у костра «Огонек»	11.00–11.30 – благоустройство территории, конкурс граффити «Мы патриоты России»

6 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – занятие «Школа выживания в экстремальны х условиях. ФИЗО.РХБЗ» 17.30–19.30 – реализация краткосрочны х программ	11.30–12.30 – соревнования «Осторожно, заминировано!» 12.30–13.30 – соревнования по бадминтону	14.30–17.00 – реализация краткосрочных программ 20.00–21.30 – работа с психологом	11.00–11.30 – уборка помещений и территории, акция «Километр красоты и порядка»
Банный день				
7 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – реализация краткосрочны х программ	11.30–21.30 – помывка в бане в порядке очереди. Для освободившихс я просмотр фильмов военно- патриотической тематики с обсуждением	11.30–21.30 – помывка в бане в порядке очереди. Для освободившихся просмотр фильмов военно- патриотической тематики с обсуждением	11.30–21.30 – помывка в бане в порядке очереди. Для освободивших ся просмотр фильмов военно- патриотическ ой тематики с обсуждением
8 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – мастер класс по полевой кухне; 17.30–19.30 –	11.30–13.30 – подготовка к сдаче зачетных нормативов по физкультурно- спортивной подготовке;	14.30–17.00 – подготовка к родительскому дню; 20.00–21.30 – вечер у костра (песни под гитару, подготовка к концерту, посвященному закрытию лагеря)	11.00–11.30 – Уборка территории лагеря

	реализация краткосрочных программ			
9 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – реализация краткосрочных программ 17.30–19.30 – работа с психологом	11.30–13.30 – реализация краткосрочных программ	14.30–17.00 – родительский день 20.00–21.30 – вечер у костра (песни под гитару, подготовка к концерту, посвященному закрытию лагеря)	11.00–11.30 – Уборка территории лагеря
10 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – реализация краткосрочных программ	11.30–13.30 – Военно-спортивная эстафета; 14.30–17.00 – сдача зачетных нормативов; 17.30–19.30 – реализация краткосрочных программ	20.00–21.30 – вечер у костра (песни под гитару, подготовка к концерту, посвященному закрытию лагеря)	11.00–11.30 – Уборка территории лагеря
11 день	Сдача зачетных нормативов, подготовка к закрытию лагеря			
12 день	7.05–7.40 – подъем, зарядка 9.00–11.00 – закрытие смены, сдача имущества. 17.30–18.00 – выставка военной техники	11.45–12.30 – футбольный матч между взводами 12.30 -13.30 – военно-спортивная эстафета для воспитанников лагеря	11.30–11.45 – торжественное закрытие, праздник, посвященный закрытию лагеря; 14.30–16.00 – Показательные выступления творческих коллективов	11.00–11.30 – подготовка к празднику, посвященном у закрытию лагеря

	18.00–19.30 – показательные поединки по «воздушному бою», выступления ракетомоделис тов, запуск кордовых моделей самолетов		16.00–17.00 – показательные выступления по пауэрлифтингу 20.00–20.30 – подведение итогов праздника, награждение взводов 20.30– 21.30 – прощальный костер 21.30 -22.00 – салют, запуск воздушных шаров	
--	--	--	--	--

ОПИСАНИЕ МЕРОПРИЯТИЙ

1. Родительский день:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагает показательные выступления воспитанников лагеря.

2. Акция «Километр чистоты и порядка»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Акция предполагает уборку территории лагеря от мусора, а также изготовление экологического знака «Не сорите!». По результатам акции выявляется отделение, которое наиболее активно принимало участие в ней.

3. Эстафета «К бою готов!»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Эстафета «К бою готов!» предполагает прохождение полосы препятствий.

4. Соревнования по футболу:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагает проведение футбольного матча между отделениями, по результатам которых определяется лучшее отделение.

5. Возложение цветов к памятнику воинской славы:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Лермонтова.

Описание:

Возложение цветов к памятнику «Жителям Краснофлотского острова, павшим в боях за освобождение Родины».

6. Флешмоб «Мы за чистый город»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагает разработку каждым отделением плакатов и листовок с призывом «не бросать мусор». С целью привлечения внимания общественности участники флешмоба появятся в самых оживленных улицах города Архангельска с зелеными повязками на рукавах и плакатами, призывающими к соблюдению чистоты в городе.

7. Соревнования «Десант в бою»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Соревнование «Десант в бою» предполагает прохождение участниками военно-спортивной полосы препятствий.

8. Соревнования по настольному теннису:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагают проведение соревнований между отделениями, по результатам которых определяется лучшее отделение.

9. Просмотр кинофильма «Туман»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

«Туман» рассказывает историю отряда молодых русских солдат, которые покидают основную армию, чтобы сократить путь во время марша, но попадают в туман и переносятся в прошлое, во времена Великой Отечественной войны. Молодые люди, видевшие войну только в фильмах, оказываются вовлечены в жестокие события того времени.

10. Занятие «Парашютная подготовка. Уставы ВС РФ.»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Занятие направлено на изучение теории прыжка с парашютом и катапультирования, и отработки практических элементов прыжка. Занятие также направлено на формирование представлений обучающихся об общевоинских уставах ВС РФ.

11. Конкурс на лучшую стенгазету «Боевая техника»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Задача конкурса - вызвать интерес к созданию коллективной композиции боевой техники. По итогам конкурса оформляется выставка и определяется отделение-победитель.

12. Акция «Сияй чистотой Краснофлотский мой»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагает уборку прибрежной территории о. Краснофлотский. Особенность акции в том, что мусор будет собираться отдельно. Это позволит примерно половину собранных отходов отправить на переработку и последующее использование, а не просто переместить мусор из одного места в другое.

13. Конкурс капитанов:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Два капитана садятся на стулья спиной друг другу, руки на коленях. Между ступней их ног лежит веревка. Слева от каждого командира находится гимнастический мат, на котором лежит гимнастический обруч с закрепленным вдоль него плотным материалом длиной 2–2,5 м, образующим тоннель. По сигналу каждый участник должен пролезть в тоннель, сесть на стул и дернуть за веревку. Кто первый дернул, тот и победил. По итогам конкурса определяется лучший капитан.

14. Соревнования «Рота, подъем!»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Одежда сложена на стуле перед участниками. По сигналу они начинают одеваться и должны надеть военную форму, пробежать указанную траекторию, вернуться, раздеться и сложить военную форму на стул. По итогам соревнований определяется победитель.

15. Соревнования по волейболу:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагают проведение соревнований между отделениями, по результатам которых определяется лучшее отделение.

16. Экскурсия в Северный морской музей:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, Набережная Северной Двины, д. 80.

Описание:

Экскурсия охватывает проблемы формирования поморского этноса, истории северного судостроения, изучения и освоения Арктики и Северного морского пути, биолого-экологического состояния морей Северного Ледовитого океана.

17. Смотр – конкурс строя и песни:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

В смотре – конкурсе участвуют все отделения. Оценивается:

- следование военной тематике, качество исполнения;

- артистичность.

По итогам конкурса определяется победитель.

18. Занятие «Материальная часть АК-74. Пистолет ПМ, РПК. Рукопашный бой»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Занятие предполагает изучение видов оружия, отработку комплексов по рукопашному бою, приемов защиты и обороны.

19. Соревнования «Медсанчасть»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

В отделениях участники рассчитываются на первый-второй. Первые номера – санитары, вторые – раненые. Задание выполняют парами. Первый участник (санитар) везет второго (раненый), лежащего на носилках до

противоположной стороны площадки. Раненый остается, санитар с носилками возвращается, передает их следующей паре, а сам встает в конец колонны. Отделение, справившееся с заданием первым, выигрывает.

20. Вечер у костра «Огонек»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагает рассказы и стихи на военно-историческую тематику, военно-патриотические песни под гитару.

21. Реализация краткосрочных программ: Занятие «Тактическая подготовка. Медицинская подготовка. Строевая и огневая подготовка. БПЛА. Техническая подготовка. Туристическая подготовка. Инженерная подготовка.

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

«БПЛА» – Основы управления квадрокоптерами;

«Строевая подготовка» – Отработка основных приемов строевой подготовки (маршировка, повороты, отработка приемов в движении: перестроение в одну-две шеренги, развороты, смыкание, размыкание);

«Техническая подготовка» – Обучение по управлению транспортным средством (мото, автотранспорт);

«Туристическая подготовка» – Прохождение туристической полосы, разжигание костра, ориентирование с помощью компаса;

«Инженерная подготовка» – Тактико-технические характеристики мин и гранат (поиск мин с помощью металлоискателя);

«Тактическая медицина» – Оценка жизненно-важных параметров, виды шока, последовательность оказания помощи;

«Тактическая подготовка» – Позиционная оборона, маневренная оборона, наступление;

«Тактическая подготовка («Лазертаг», «Арчеритаг»);

22. Самодетальный концерт для ветеранов, участников ВОВ, войн в Афганистане и Чеченской Республике, участников СВО:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Включает в себя показ творческих номеров, подготовленных отделениями лагеря.

23. Соревнования «Осторожно, заминировано!»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Соревнования представляют собой имитацию боя с прохождением военно-спортивной полосы препятствий.

24. Соревнования по бадминтону:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, д.

1.

Описание:

Предполагают проведение соревнований между отделениями, по результатам которых определяется лучшее отделение.

25. Занятие «Школа выживания в экстремальных условиях. ФИЗО. РХБЗ. Сдача зачета по курсу»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

Занятие направлено на формирование представлений об оружии массового поражения и защите от него, а также на систематизацию знаний и отработку практических действий в чрезвычайных ситуациях.

26. Праздник, посвященный закрытию оборонно-спортивного лагеря «ДМБ-2025»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

Праздник «ДМБ – 2025» включает:

- 1) подведение итогов оборонно-спортивного лагеря;
- 2) награждение отделений;
- 3) выступления творческих коллективов;
- 4) праздничный салют, запуск воздушных шаров.

27. Работа с психологом:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

Комплексные занятия с психологом по выявлению и проработке социально-психологических барьеров подростков, а также общее улучшение психологического здоровья.

28. Тренинг на знакомство:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

Развитие у его участников навыков установления контактов, его поддержания и развития. Кроме того, тренинг знакомств ориентирован на выявление коммуникативных барьеров, которые мешают людям знакомиться

друг м другом. В ходе тренинга осуществляются специальные упражнения, направленные на осознание этих барьеров и их коррекцию, изменение.

29. Тренинг на командообразование:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

Воспитанники научатся строить сплоченную сильную команду и управлять ею для достижения успеха. Укрепить доверие участников между собой, научатся разрешать конфликты, брать на себя обязательства, сосредотачиваться на достижении коллективных результатов.

30. Тренинг на решение конфликтных ситуаций:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

В результате тренинга воспитанники получают опыт конструктивного решения конфликтных ситуаций. Научатся снятию конфликтности в личностно-эмоциональной сфере.

31. Исторический квест «Поиск пропавшего артефакта»:

Формирование гражданской позиции, национальной идентичности, мировоззренческих убеждений воспитанников на основе осмысления исторически сложившихся традиций, социальных установок, совершенствование умений и навыков систематизации и комплексного анализа исторической информации.

32. Своя игра «История Архангельска»:

Дата проведения:

Место проведения: г. Архангельск, о. Краснофлотский, ул. Песчаная, 1

Описание:

Развитие познавательного интереса воспитанников к истории и культуре родного края.

Сроки и этапы реализации программы: 12 дней (пребывание на территории круглосуточное), каникулярное время.

Объем программы: 288 часов.

Формы занятий:

Однонаправленные занятия	Посвящены только одному из компонентов подготовки: технике. Тактике или общей физической подготовке.
Комбинированные занятия	Включает два три компонента в различные сочетания:

	техническая и физическая подготовка; техническая и тактическая подготовка
Целостно-игровые занятия	Построены на учебной двухсторонней игре по упрощенным правилам, с соблюдением основных правил.

Раздел IV. РЕСУРСНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

Санитарно-эпидемиологическое обеспечение

Соблюдение требований санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Кадровые условия реализации программы

Штат сотрудников лагеря укомплектован работниками, имеющими профессиональные навыки и квалификацию, подтвержденную соответствующими документами (диплом, сертификат, удостоверение и др.), а также опыт работы в учреждениях дополнительного образования детей отдыха и оздоровления детей подтвержденный записями в трудовой книжке либо справкой о работе, оформленной и заверенной надлежащим образом.

Каждый работник лагеря имеет личную медицинскую книжку установленного образца, в которую вносятся результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о перенесенных инфекционных заболеваниях, профилактических прививках, отметки о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации.

Медицинское обслуживание участников лагеря обеспечивает квалифицированный врач.

Штатное расписание лагеря

№	Наименование должности	Число штатных единиц	Количество сотрудников
1	Начальник лагеря	1	1
2	Воспитатель	1 воспитатель, 2 вожатых на 1 отряд	1 воспитатель, 2 вожатых на 1 отряд
3	Педагог-организатор	1	1
4	Водитель автобуса	1	1
5	Медицинский работник	2	2
6	Уборщица	1	1
7	Рабочий	2	2
9	Ночные дежурные	4	4

Правила пребывания в лагере. Обязанности участника лагеря

1. Выполнять законные требования воспитателей и инструкторов.
2. Неукоснительно соблюдать распорядок дня.
3. Соблюдать правила личной и общественной гигиены и общественного порядка.

4. Поддерживать чистоту и порядок на территории лагеря и в местах проживания и приема пищи; серьезно относиться к теоретическим и практическим занятиям.

Информационно-методическое обеспечение программы

Размещение и публикация материалов (видео, статьи) о жизнедеятельности лагеря на официальном интернет-портале департамента образования Администрации городского округа «Город Архангельск» в разделе «Новости», официальном сайте МАУ ДО «Центр «Архангел», в официальной группе МАУ ДО «Центр «Архангел» социальной сети «В контакте».

Материально-технические условия реализации программы

Для реализации программы требуется наличие:

- учебного класса – для проведения теоретических занятий, собраний учащихся и их родителей;
 - военно-спортивной полигон – для практических занятий; занятий физической, строевой, огневой подготовкой, отработки нормативов, проведения соревнований;
 - тактический городок – для отработки - обучение практической стрельбе на тактическом поле; проведение военно-спортивных соревнований с включением в программу этапа «Тактико-служебное боевое применение»;
 - проведение военно-спортивной игры «Лазертаг», «Арчеритаг».
- Тактический городок включает в себя три зоны:
- пейнтбольная зона;
 - городская зона для тактической подготовки;
 - полевая зона, включающая окопы, безопасные искусственные препятствия.
 - кладовая (с металлическим шкафом для хранения учебного и пневматического оружия) – для хранения имущества военно-патриотических объединений.
 - Автобус (для выездных экскурсий).

Материально-техническое обеспечение программы включает:

- комплекты специальной одежды для военно-полевой практики (маскировочные и штормовые костюмы, валенки, рукавицы и т. д.)
- макеты массогабаритные автоматов Калашникова, магазины с учебными патронами;
- бинокль и ночной прицел (прибор ночного видения);
- командирский ящик и прицельный станок;
- учебные боеприпасы (гранаты, мины и т. д.), контейнеры от РПГ;
- полевое снаряжение, включающее под сумки под боеприпасы, защитный шлем и пехотную лопату;

- противогазы и респираторы;
- общевойсковые защитные комплекты ОЗК;
- средства оказания первой медицинской помощи: жгуты кровоостанавливающие, перевязочный материал, аптечки индивидуальные;
- компасы, курвиметр, учебные топографические карты, офицерские линейки и транспортиры;
- палатки, кровати, рюкзаки, фляги, котелки, кружки, плащ-накидки;
- спортивный инвентарь: маты и мешки боксерские, гири 16 и 24 кг
- уставы, учебники по начальной военной подготовке, плакаты по различным предметам боевой подготовки;
- мультимедийная установка, ноутбук, кассеты (диски) с учебными фильмами.

Раздел V. СПИСОК ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аверин А.И. «Начальная военная подготовка» ДОСААФ СССР, 2016 г.
2. Лепешинский И. Ю., Глебов В. В., Погодаев Д. В., Шмаков Е. А.. Строевая подготовка : учебное пособие для вузов / И. Ю. Лепешинский, В. В. Глебов, Д. В. Погодаев, Е. А. Шмаков. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 113 с.
3. Бызов Б.Е. Военная топография / Б.Е. Бызов, А.Н. Коваленко. – М.: Воениздат, 2017 г.
4. Основы начальной военной подготовки : учебник / Г. А. Байкалов, М. В. Муслуев, П. П. Романов [и др.] ; под ред. Р. И. Айзмана, 2024 г. – 288 с.
5. Лови А.А. «Правила стрельбы из стрелкового оружия» Воениздат МО. М. 2001 г.
6. Маркин А.В. Основы тактической подготовки современного солдата. – М.: АСТ, 2006.
7. Поповских П.Я. Подготовка войскового разведчика / Р.Я. Поповских, А.В. Кукушкин В.Н. Астанин. – М.: Воениздат, 2009 г.
8. Степанов И.С. учебное пособие «Огневая подготовка» Армпресс. М. 2002г.
9. Тарас А.Е. Подготовка разведчика: система спецназа ГРУ / А.Е. Тарас, Ф.Д. Заруцкий – Минск: Харвест, 1998.
10. Шелест О.В. Первая помощь в экстремальных ситуациях / О.В. Шелест. – М., 2004 г.
11. Боевой устав по организации и ведению общевойскового боя. Ч.Ш. – М.: Воениздат, 2005 г.
12. Начальная военная подготовка: учебник для учащихся 9-10 кл. – М.: Просвещение, 2006 г.
13. Наставление по стрелковому делу: ручные гранаты. – М.: Воениздат, 2002 г.
14. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации. – М.: Воениздат, 2008 г.
15. Приемы и способы действий солдата в бою: учеб. пособие – М.: Воениздат, 2015 г.
16. Правила стрельбы из стрелкового оружия и боевых машин. – М.: Воениздат, 2012 г.
17. Подготовка подразделений к защите от ядерного, химического, биологического и зажигательного оружия противника. – М.: Воениздат, 2013 г.
18. Программа курса начальной военной подготовки для военно-патриотических и военно-спортивных объединений Самарской области для детей и подростков от 14 до 18 лет (срок обучения – 3 года) / Н.В. Артемов, А.С. Долгушин, А.М. Ларин (и др.). – Самара: ООО «Офорт», 2008. – 100 с.

19. Рабочая программа по дисциплине «Основы военной службы», г. Елец, 2006 г. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://rudocs.exdat.com/docs/index-358031.html>. (Дата обращения: 16.02.2015 г.).

20. Руководство по автомату АК-74 (АКС-74, АК-74Н, АКС-74Н) и ручному пулемету РПК-74 (РПКС-74, РПК-74Н, РПКС-74Н). – М.: Воениздат, 2008 г.

21. Руководство по эксплуатации средств индивидуальной защиты. Ч.П. – М.: Воениздат, 2005 г.

22. Сборник нормативов по боевой подготовке сухопутных войск. Кн. 1. – М.: Воениздат, 2013 г.

23. Спутник разведчика: учеб.-метод. пособие / НВИ – Новосибирск, 2002.

24. Учебник сержанта мотострелковых войск. – М.: Воениздат, 2004 г.

Приложение № 1

Анкетирование для воспитанников в начале и в конце смены лагеря

Анкета на входе в лагерь (2 день пребывания)

1. Ты - в лагере. Совпали ли твои представления об этом лагере с тем, что, ты увидел? Твои первые впечатления о лагере.
2. Какие дела, проведенные в школе, в классе тебе больше всего запомнились?
3. Что бы ты хотел организовать, провести в лагере? Чему бы хотел научиться?
4. Твои пожелания воспитателям лагеря.
5. Назови трех ребят твоего отряда, которые, на твой взгляд, могли бы стать твоими хорошими друзьями.
6. Как (каким образом, от кого) ты впервые услышал(а) о лагере?

Анкета в конце лагеря (последний день пребывания)

1. Некоторые спорят, жизнь в лагере обычная или необычная. Напиши, как думаешь ты?
2. Какие дела, проведенные в лагере, тебе больше всего запомнились?
3. Что нового ты узнал, чему научился?
4. Чем тебе больше всего твой отряд:
 - а) нравится?
 - б) не нравится?
5. За что ты ценишь своих друзей?
6. Ты жил в детском коллективе. Какие выводы ты сделал, живя с ребятами из разных районов?
7. Хотел бы ты стать воспитанником лагеря в следующем году?